

# R5年 9月利用予定カレンダー

月





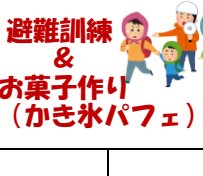

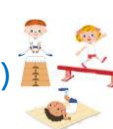





















火

水

木

金

土

| 月  |  |  | 火  |  |  | 水  |  |  | 木  |  |  | 金<br>1 (市内始業式)   |  |  | 土<br>2  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
|                 |  |  |                     |  |  |                    |  |  |                       |  |  |                   |  |  |                          |  |  |
| 4  |  |  | 5  |  |  | 6  |  |  | 7  |  |  | 8  |  |  | 9   |  |  |
| 運動<br>(サーキット①)  |  |  | 運動<br>(ボール運動)       |  |  | 運動<br>(踏み台エクササイズ)  |  |  | 生活<br>(工具練習)          |  |  | 運動<br>(体幹ヨガ)      |  |  | 「せせらぎ公園」<br>川遊び          |  |  |
| 11   |  |  | 12   |  |  | 13   |  |  | 14   |  |  | 15   |  |  | 16  |  |  |
| 運動<br>(ダンス)     |  |  | 運動<br>(綱引きレース)      |  |  | 運動<br>(大縄)         |  |  | 工作<br>(アイロンビーズ)       |  |  | 生活<br>(洗濯練習)      |  |  | クッキング<br>(ぎょうざ・チャーシュー丼)  |  |  |
| 18 (敬老の日)  |  |  | 19   |  |  | 20   |  |  | 21   |  |  | 22   |  |  | 23 (秋分の日)   |  |  |
| 教室お休み  |  |  | 運動<br>(踏み台エクササイズ)  |  |  | 運動<br>(ボール運動)     |  |  | 生活<br>(工具練習)         |  |  | 運動<br>(サーキット②)   |  |  | 教室お休み   |  |  |
| 25   |  |  | 26   |  |  | 27   |  |  | 28   |  |  | 29   |  |  | 30  |  |  |
| 運動<br>(体幹ヨガ)  |  |  | 運動<br>(サーキット①)    |  |  | 生活<br>(おそうじ)     |  |  | おやつクッキング<br>(月見団子)  |  |  | 運動<br>(ボルダリング)  |  |  | ティキャンプ<br>(霞の森公園)      |  |  |

\* ご利用予定の曜日欄に○を入れて下さい。

\* 学校行事などで、いつもと違う下校時刻などありましたら、時刻欄にご記入下さい。

\* クッキングの日は作った料理が昼食になります。(昼食代として450円が後日実費精算となります。)

\* 天候などにより、野外活動に行けない場合は予定変更させていただきます。